

市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	愛媛型 農林漁家 民宿	施設
今治市	農村ゲストハウス さかりば	上浦町盛1498 (090-7765-3381)	しまなみ海道の中心に位置する大三島の北端にある集落、盛(さかり)。この小さな集落の豊かで静かな日常を感じていただくためのゲストハウスが「さかりば」です。客室は、2階に立派な梁の下で過ごすことができる2部屋、出入りに便利な1階に1部屋で、各部屋にエアコン、洗面台を完備しております。	・農作業体験 ・集落案内		
	しまなみの小さな家	上浦町甘崎379 (090-8283-5765)	「打ち続く 海岸線の サイクリング 家内と二人で しまなみの道」お客様が、残して下さった短歌です。海岸沿いのサイクリング道路に面しています。瀬戸内の青い空と太陽に照らされた鮮やかな島や、訪れてくださるあなたの笑顔とつなぎ、「ほっこりしたい私たちです。しまなみの小さな家は、B&Bを基本としています。野菜をたっぷり使った朝食を共にしましょう。	・イチゴ収穫体験 ・みかん収穫体験 等	○	
	農家民宿 とと・かか	上浦町瀬戸3279 (0897-87-2288)	「とと・かか」とは、孫が親のことを「パパ、ママ」ではなく「とと、かか」と呼ぶことから名付けました。大三島(大三島橋付近)のサイクリングコース沿いにある1棟貸しの宿で、管理人は、中庭を挟んだ隣の家屋に住んでいるため安心です。各種体験のほか、バーベキューセット(炭付)の貸出しもあり。	・野菜作り体験(植付、収穫) ※時期によって内容等が異なる。 ・果物の収穫体験 ・ロクロ体験 等		
	ソルトハウス	伯方町木浦甲1293-3 (0897-72-8535)	伯方の塩で有名な伯方島の築70年の元歯医者者を改装した古民家ゲストハウスです。昭和モダンな非日常的空間で、ゆったりとした大人の島時間をどうぞお楽しみください。春には愛媛県屈指の桜の名所、開山(ひらきやま)で満開の桜が見られます。	・バスソルトづくり ・塩の味比べ体験(要予約)		
	農家民宿 吉乃勝	伯方町木浦甲2723 (0897-72-0082)	農家民宿「ヨシノガチ」です。知り合いの家に泊まるような感覚で来て下さい。フラワーアレンジメント、菓子・パン作り、たき火での焼き芋、巨石への案内など、体験できます。	・フラワーアレンジ体験 ・パンづくり体験	○	
	ファームイン ポーチュラカ西部	伯方町木浦3064-1 (0897-72-1018)	料理は、地元の野菜と新鮮な魚を使って調理しますので、旬の味をお楽しみいただけます。宿の名「ポーチュラカ」の花ことばは、「いつも元気、小さなとびら」です。体験・交流という小さなとびらをきっかけに一緒に元気になりましょう！	・みかん収穫 ・花つみ ・フラワーアレンジ 等	○	
	とうかげん	宮窪町友浦2608 (0897-72-8381)	海岸沿いに立地しており、海の風景を楽しめます。畑のはっさく、レモン、野菜が元気に育っています。季節には収穫体験もできます。季節の採れたて野菜の料理をお楽しみください	・野菜収穫体験 ・はっさく狩り	○	
	農家民宿 ティコゼBBGL	玉川町中村486-2 (090-5147-0123)	ティコゼとは紅茶ポットに被せるお茶帽子のこと。お茶帽子を被せて 紅茶が冷めないよう、ゆっくりおしゃべりを楽しみましょう。	・里芋掘り ・季節の野菜収穫体験	○	
松山市	1組の宿 瀬戸の夢	北条辻1169-17 (089-992-3277)	平成29年7月にオープンした1日1組限定の宿。県道179号線沿いにあり、鹿島渡船所まで車で5分、道後温泉まで車で25分と観光拠点としても便利です。	・たけのご堀り ・しいたけ狩り ・山林間伐 ・薪でごはん炊き	○	
砥部町	農林民宿 石野	高市2300-1 (089-969-2522)	築100年以上の古民家を改修した1棟貸しの宿です。標高450mに位置する当宿は眺望がよく、四季折々に変化する自然をお楽しみいただけます。夜は人工光が届かないため、月明かりを体感でき、天の川などの星を観察することができます。 「農林民宿 石野」へぜひお越しください。	・ピザ作り ・山菜収穫体験、野菜収穫体験、果物収穫体験、茶摘み体験、椎茸採取体験、栗拾い ・薪割り体験 ・焚き火 ・地域散策	○	
久万高原町	民宿 狩場苑	下畑野川甲1670 (0892-41-0550)	通常は、お遍路さんの定宿として利用されることが多い施設ですが、秋になると芋掘りや栗拾いが体験できる体験民宿に早変わりします。リーズナブルなお値段が魅力、また農山村のすずかな環境の中でゆったりとした時間を過ごしてみませんか。	・芋掘り ・栗拾い 等		
	山小屋 美川	中黒岩1845 (080-3921-6888)	1日1組限定の1棟貸しのお宿です。自然に囲まれた静かな空間で日々の疲れを癒しませんか？ 広々としたウッドデッキでは高原の風を感じながら、満天の星をお楽しみいただけます。寒い時期は暖炉の前でぬくもりを感じながら、ゆったりとした時間をお過ごしください。皆様のお越しをお待ちしております。	・野菜の収穫体験 ・茶摘み体験 ・地元食材を使った料理体験 他	○	
	農林業体験民宿 「天辺」(てっぺん)	中津2150 (0892-54-2105)	1棟貸しのお宿です。急な斜面にたえずむ天辺。しかし、見晴らしは最高、空気はおいしい。そんな自然豊かな中で田植え、稲刈りなどの農業体験や林業体験が出来ます。	・石室ピザ体験 ・栗拾い体験 ・こんにやく作り体験 ・郷土料理作り ・棚田オーナー制度 等		

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<https://www.ehime-gtnavijp/>)をご覧ください。



愛媛県内の農林漁家民宿等（内子町、大洲市、八幡浜市）

(2/5)

市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	愛媛型 農林漁家 民宿	施設
内子町	石畳の宿	石畳2877 (0893-44-5730)	旬の野菜の煮物や山菜の天ぷら、打ちたての蕎麦など、地元の素材をふんだんに使った田舎料理、山里ののどかな雰囲気、心温まるもてなしに心が安らぎます。	・春の夜桜観察 ・夏のホタル観察		
	グリーンツーリズム 里山	川中2366 (0893-45-0755)	ぶどう農家であるオーナーの作る内子夢ワインが人気の宿です。農園でのブドウ狩りやワインのオリジナルラベル作りが体験ができます。	・里山体験 ・ブドウ体験 ・きのこ狩り ・オリジナルラベル作り 等		
	お山の学校「ながた」	五百木4192 (0893-45-0232)	地域の人達に親しまれた学校が、宿泊施設として生まれ変わりました。豊かな自然に囲まれて、豆腐・こんにやく・うどん・ピザ作りなどの体験が出来ます。夏は、カブトムシ採りや小川での水遊びなどが大人気です。	・ピザづくり ・餅つき ・こんにやくづくり ・うどんづくり ・豆腐づくり		
	川登筏の里交流センター いかだや	大瀬東3581 (0893-59-9900)	「いかだや」は、この地域に残されていたへんろ宿を再現したもので、滞在しながら、農村の暮らし体験や小田川で本格的な川遊びが楽しめます。地元産の鮎料理がおすすめです。	・農村の暮らし体験 ・川遊び		
	天忠の宿 ひろこ	立山3105 (0893-45-0601)	一棟貸しのお宿です。デッキから見下ろす自然豊かな里山の風景と四季折々の山々の景観が絶景の宿です。展望デッキでの山々の尾根や雲海を見下ろしながらの朝食は、ここでしか味わえない体験となっています。朝食のみのお申し込みも受け付けています(要予約)。	・田植え、稲刈り ・山菜採り ・栗拾い ・梅収穫	○	
	ログ立山	立山3925 (0893-45-0222)	一棟貸しのお宿です。手づくりのログハウスで田舎の生活を満喫できます。庭に設置されているピザ窯でのピザやアップルパイづくりが人気。季節野菜を収穫してオリジナルのピザづくりなどができます。	・石窯ピザ、パイ焼き ・りんご栽培 ・田植え、稲刈り 等		
	ペンション ステラ・ミラ	論田898 (0893-44-5987)	内子町の町並みから5分の位置にあり、自然に囲まれた静かな環境でお泊り頂けるペンションです。名前のステラ・ミラはクジラ座を構成する変光星で、不思議な星という意味です。	・町並み散策 ・ホテル、星空 等		
	ヴィラ日だまり	五百木346-3 (0893-57-6868)	町並保存地区や「道の駅内子フレッシュパーク」から近く、内子町観光に便利な、純和風の佇まいで落ち着いた雰囲気のお宿です。	・季節野菜収穫 ・調理体験		
	ファーム・イン RAUM 古久里来 (こくりこ)	五百木636 (0893-44-2079)	サイロをイメージしたおしゃれな別棟が宿泊棟です。本宅での食事やカフェ、五右衛門風呂など、充実した機能をもった宿泊施設です。地域の交流拠点として、定期的にコンサートや朗読会なども開催されています。	・田植え、稲刈り ・田舎暮らし体験 等		
	月乃家	内子2646 (0893-43-1160)	伝統的な町並みのほぼ中心地に位置し、内子の町家空間を楽しんでいただける宿です。ゆっくりと時間のながれる、くつろぎの宿です。	・町並み散策 等		
	町家別荘 ころ	内子1949 (0893-44-5735)	古民家を活用した1日1組限定B&Bの宿です。商店街の真ん中に位置し、内子観光には最適です。檜の樽風呂で内子の夜を満喫下さい。夕食は、宿お褒めの料理屋さんでお楽しみ下さい。	・町並み散策 等		
	HOTELころ・くら	内子1993 (0893-44-5735)	明治時代の蔵を改装して作られた贅沢な宿。1日2組限定のメソネットタイプのお部屋は、上質でプライベートな空間をご堪能いただけます。夕食は、宿お褒めの料理屋さんでお楽しみください。内子商店街の中心部にあり食事や買い物も便利。	・町並み散策 等		
	獅子越荘	中川小田深山ソル ファ・オダスキーゲ レンデ (0892-52-3232)	ゲレンデに併設されたロッジスタイルの宿泊施設。合宿や団体利用に最適で、夏には、小田深山で子どもたちのネイチャーキャンプも開催しています。	・ネイチャーキャンプ		
大洲市	民宿 いわな荘	河辺町北平2455 (0893-39-2254)	アマゴやニジマス、四国では珍しいイワナの養殖をされており、これらの魚を使った川魚料理が自慢です。子どもさんと一緒に釣り堀で釣った魚を料理して味わったり、釣り堀の脇をながれる川で川遊びをしたり、ちょっとしたキャンプ気分も味わえます。	・釣り体験		
	あまごの里	河辺町北平4293 (0893-39-2915)	アマゴやニジマス、四国では珍しいイワナの養殖をしています。これらの魚を使った川魚料理が自慢です。釣り堀もありますので、子どもさんと一緒に釣った魚を、その場で料理して食べる事も出来、ちょっとしたキャンプ気分も味わえます。釣り堀の脇をながれる川もきれいで、お子様と川遊びもできます。日帰りはもちろん、民宿もやっているのので一泊することもできます。のんびりと田舎へ帰った気分が味わえます。	・釣り体験	○	

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<https://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。



市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	愛媛型 農林漁家 民宿	施設
西予市	民宿 奥山	城川町野井川1121 (0894-85-0140)	愛媛県の「奥伊予」西予市城川町でも、高知県の境、遊子川にあります。清流に恵まれた静かな山里で、日頃の喧噪を忘れ、ゆっくりと流れる時間を お楽しみください。 また、季節によりますがアマゴなどの川魚のつかみどりや田植え・稲刈り体験もできます。	・マス釣り ・アマゴつかみどり ・田植え・稲刈り 等		
	農家体験民宿 暖々畑	野村町鳥鹿野1174 (0894-75-0031)	自然とふれあい、のんびりと田舎暮らしを楽しみたい方、各種体験メニューと新鮮な農産物を使った家庭料理でお待ちしております。 「暖々畑」の由来は、夕日に映える段々畑の姿を見て、実りの豊かさや暖かさ、自然への感謝の気持ち(方言でだんだんとは、ありがとうの意味)を込めて名づけました。	・味噌作り等加工体験 ・石窯ビザ焼き体験 ・杵つき餅づくり体験 等	○	
	おめぐり庵	宇和町稲生325-2 (090-2829-4360)	宇和インターから車で3分、道の駅どんぶり館から車で1分ゆったりとした時間が流れるおめぐり庵は 四季がめぐり、人のご縁がめぐり 気やエネルギーがめぐります。 ここを訪れるお客様ひとりひとりの心と身体が喜び より元気になってもらえるような「民宿」と「喫茶」「気功整体」を営んでいます。 四国西予ジオパークを体験してみませんか。	・庭かじり ・菜園かじり ・断食道場 等		
	農家民宿 だんだんダラダラ	明浜町狩浜3-134 (0894-65-0260)	この施設は、農家住宅を利用して、農作業体験や四国西予ジオパーク見学者、グリーンツーリズム体験などに訪れる方たちに気軽にってもらえる場所として、開設しました。 民宿の場所は西予市のジオスポットである明浜町狩浜のだんだん畑の近くにあり、狩浜公民館から、徒歩3分です。ジオの大地で育った柑橘類や新鮮な海の幸を使った四季折々のメニューと、デザートに旬の柑橘をたっぷり食べていただけたらと、みかん大好きな方々のお越しをお待ちしています。 また、近くに温泉「はま湯」や海水浴場もありますので、のんびり、ゆったりしたい方にもおすすめです。	・みかん狩り、農作業体験 ・さかなつり体験 ・ジオサイト散策 等	○	
宇和島市	農家民宿 そふいあ (SOPHIA)	三間町波岡765 (0895-58-3260)	高月山・鬼が城・泉が森(三間富士)などの大峰や大森城・松森城・岡本城などの中世山城を一望できます。 庭園は松・竹・梅・椿など多種の樹木と自然石を配し、季節の虫の鳴き声に耳を傾けながら談話交済するもまたよし。	・農作業の体験指導 ・地域の農業、農村生活及び文化に関する知識の付与 他	○	
	銀杏舞う古民家の宿 孫九庵	三間町大内20 (090-1176-4951)	宇和島伊達藩の領地下太宰庄屋敷数は当時の設えを残したまま250有余年 居宅として使用されており、その離れを客人をもてなす迎賓館として昭和初期に曾祖父である太宰孫九が建造。その離れをリノベーションした古民家の宿です。	・山菜採り ・筍掘 ・野花採集体験等	○	
	農家民宿 のうみん	大超寺奥乙90-13 (0895-26-2929)	それぞれの四季を体感させてくれる自然豊かな場所に体験型農家民宿「のうみん」はあります。 近くの山小屋では、農作物の収穫が楽しめる他『炭焼き』、『石窯ビザ』、『野山の散策生花』等の体験コースを用意しています。また、宇和海に沈む夕日を眺めながらの施設利用も可能です。忙しい日々の生活の中では実感できない「ゆっくりと流れていく癒しの時間」を感じてください。	・農作業体験 ・野山散策 ・石窯ビザ体験 等	○	
	漁家民宿 遊海 (ゆうみん)	平浦995 (0895-28-0182)	真珠とじゃこ天のまち「宇和島」に誕生した漁家民宿です。 「真珠」でオリジナルジュエリーを作ったり、景観を満喫するなど、様々な体験を取り揃えております。 ぜひいっぺんきてみてやんさいや！	・真珠アクセサリー ・釣り、カゴ揚げ体験 ・味噌増づくり 等	○	
	漁家民宿 海荘 四季	三浦西3221 (0895-29-0523)	穏やかな宇和島三浦湾では真珠養殖の体験、海岸自然観察、磯遊び、魚釣り、海水浴などが楽しめます。 目の前の海を眺めながら、郷土料理づくり、魚のさばき方などが体験できます。湖のような湾で浜風を浴びながら、ゆったりとお過ごしください。	・真珠のブイを使った置物づくり ・魚のさばき方 ・郷土料理 ・里山体験 等	○	
	雨ちゃん家	蔦淵1009 (090-3659-8833)	オーナーは京都から移住してきた御夫婦です。 目の前は海！三浦半島蔦淵の海を眺めながら、のんびりあったかい田舎の時間を楽しんでください。	・魚釣り体験 ・魚さばき体験等	○	
	岬の民宿 なにわ	蔦淵3381 (090-8571-4248)	宇和島市三浦半島の先端、細木運河をこえた矢ヶ浜のお宿。 青い海からの贈り物(貝殻アート体験)も楽しめます。 ゆっくり滞在型で過ごしてみませんか。	・釣り体験 ・シーボーンアート工芸体験	○	
	島民宿 つわぶき	日振島682 (0895-65-0035)	愛媛県と大分県の真ん中に浮かぶ日振島。藤原純友も住んでいたといわれる、歴史のある島です。そんな日振島で青い海を見ながら、ゆっくりと過ごしてみませんか。貝砂やハマユウの咲く美しい沖の島もすぐ近です。自然がそのまま残っている沖の島の散策で、豊かな自然との出会いを楽しんでいただけることでしょう。	・沖の島案内 ・魚釣り ・魚を使った料理体験	○	
すなだの家	津島町高田丙380 (0895-49-1317)	田舎に里帰りしたようにのんびりできる宿泊施設(一棟貸しタイプ)、ファミリー、女子の一人旅、女性グループにも安心してお泊りいただけるお宿です。 おいしい「あすも」のモーニングセット、ランチがおすすめ!! 加工体験、収穫体験もオプションで楽しめます。 農林水産業を学び、体験する起業家研修施設、食文化発信基地"きのう・きょう・そしてあすも"が運営しています。	・加工体験(味噌) ・収穫体験(いちご、みかん、晩柑) ・起業家育成研修コース			



※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<https://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。



市町名	名称	所在地 (お問い合わせ先)	紹介	体験メニュー等	愛媛型 農林漁家 民宿	施設
鬼北町	ログ 杉の家	川上1156 (0895-48-0860)	杉と漆喰に囲まれた癒しの空間。薪ストーブと囲炉裏の部屋で田舎料理を堪能。 鬼北町特産のきじ鍋もぜひお召し上がりください。	・野菜収穫体験 ・山川での遊び、散歩	○	
	ON&OFF	小松110-1 (0895-48-0459)	国道320号線沿いにあり、全国からライダーが集まる喫茶店 & 民宿。 サイクリングイベントも企画しており、愛媛～高知間のサイクリストの情報交換の場としても活用できます。 自家製のお米を使ったボリュームたっぷりの食事にも大満足！	・サイクリング体験		
	農家民宿 作夢村	広見121 (0895-48-0662)	近くに四万十川の最大支流・広見川が流れ、山々に囲まれた静かな場所にあります。ロジック風の宿で、ご家族やご友人とゆっくりとおくつろぎ頂けます。 無農薬野菜を使った旬の料理を釜で炊いたご飯で、囲炉裏を囲んでお召し上がりください。	・さつま芋掘り、たけのこ掘り ・こんにやく作り、かまどご飯 ・餅つき体験	○	
	農家民宿 山あじさい	奈良746 (0895-45-1786)	成川溪谷、高月山の麓にあり、水と空気がきれいです。 事前予約により、石窯ピザ焼き体験の他、パン作り、野菜収穫、こんにやく作り、お茶摘み、みそ作り、もちつき体験ができます。 ご宿泊者には手作りの郷土料理をご提供します。	・ピザ焼き・米・野菜収穫 ・こんにやく作り、餅つき ・田植え体験	○	
松野町	四季の粋(すい)	吉野596 (0895-42-0063)	1日1組限定の1棟貸し。四万十川の最大支流(広見川)のそばで、周りには水田がある別荘風ロジック。近くに畑もあります。 散歩で汗をかいても、昼は川を渡る涼しい風を感じながらの昼寝。夜は川のせせらぎを聞きながらのバーベキューなど、山の自然を満喫できます。	・天然うなぎゴウ漁	○	
	森の国の宿 やなせ	吉野1441-1 (090-5713-3312)	1日1組限定の1棟貸し。清流四万十川の最大支流広見川沿いの宿。田んぼや畑に囲まれ築50年の一軒家。 夜は、とても静かで宿の前の広場(河川敷)には、野生の鹿も現れます。蛍の観察も出来ます。	・原木しいたけ栽培・収穫 ・野菜・果樹収穫体験ほか	○	
	森の国の宿 やなせ あねつくす	吉野2334-4 (090-5713-3312)	1日1組限定の1棟貸し。清流四万十川の最大支流広見川沿いの宿。自宅離れの洋間一室を客室とした何もなしのシンプルなつくりです。周りは田んぼや畑に囲まれ夜は、とても静かです。	・原木しいたけ栽培・収穫 ・野菜・果樹収穫体験ほか	○	
	森の国の宿 わらび	蕨生71-2 (0895-42-1051)	1日1組限定の1棟貸し。すぐ横に四万十川支流広見川が流れる。 シーズンにはあの天然ウナギ漁の体験もできます。	・川遊び ・地域散歩 ・郷土料理	○	
	晴れたらいいね	蕨生1687 (0895-49-3347)	西日本一ホームの短い「JR真土(まつち)駅」から徒歩3分。1軒屋を丸ごと利用できます。四万十川の支流「広見川」がすぐそばを流れており、2階からの眺めは格別です。	・田植え、稲刈り ・自然散歩 ・山菜取り体験等	○	
	森の国の宿 桜の本	豊岡768 (090-7570-5374)	国道381号線そばのアクセスの良い立地です。 町内の道の駅、JR松丸駅(ほっぼ温泉)までも町内の民宿で一番近く、遊びにも最適です。天気に関わらずBBQ体験も対応可能です。	・お茶摘み ・野菜収穫 ・果樹収穫	○	
	森の国の宿 ゲストハウス夢楽(むらく)	目黒796-1 (080-2983-1032)	1日1組限定。滑床のお蔭元の宿。 田んぼ、葦、紅葉と四季折々の里山の暮らしと陽気なオーナーがお迎えます。	・地域散歩 ・自然・天体・植物観測 ・ホテル観賞 ・川遊び	○	
	森の国の宿 あざみ野	目黒1430 (0895-43-0008)	1日1組限定。滑床のお蔭元の宿。大きなけやきが目印。 葦や囲み廊下が懐かしく、ぜいたくな時間を過ごせる宿です。	・地域散歩 ・山菜取り ・お茶摘み ・梅の収穫	○	
	森の国の宿 おんごく	上家地480 (080-2991-5045)	「おんごく」とは、都から遠く離れた地の意味。まさに名前のとおり人里離れたロケーションに立つ地区約100年の民宿です。 ゆっくりと時間の流れる中でお過ごしいただけます。 また、季節野菜の収穫体験も楽しくおすすめです。	・山菜採り ・蛍観賞 ・ゆず収穫	○	

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<https://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。



市町名	名 称	所 在 地 (お問い合わせ先)	紹 介	体験メニュー等	愛媛型 農林漁家 民宿	施 設
愛南町	農家民宿 風山の里	御荘菊川1284 (0895-74-0518)	裏山の名称を使った農家民宿「風山の里」。 前を流れる菊川では、川エビや川ガニが多く採れ、季節によっては、カニ汁を いただくことができます。カニ汁は民宿自慢の逸品です。	・田植え、稲刈り ・河内晩柑収穫 ・郷土料理 等	○	
	漁家民宿 大内浦 (おうちうら)	中浦506-3 (0895-75-0502)	ありのままの自分に出会う場 漁家民宿「大内浦(おうちうら)」。 目の前は御荘湾。波止場からアジやイカなどが釣れますので、お泊りの際は ぜひ魚釣りでお楽しみ下さい。 魚料理、趣味であるサイクリング、トレッキング、森づくりなど一緒に体験しま しょう。	・サイクリング(岬めぐ り) ・郷土料理体験 ・魚つり 等	○	

※詳細は、「えひめグリーン・ツーリズムナビ」(<https://www.ehime-gtnavi.jp/>)をご覧ください。

