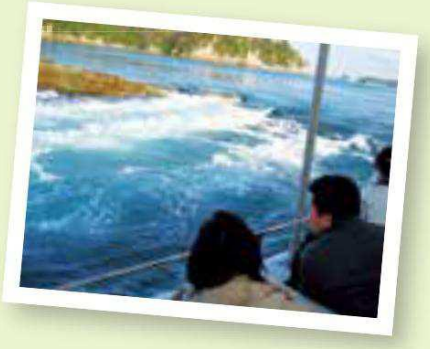
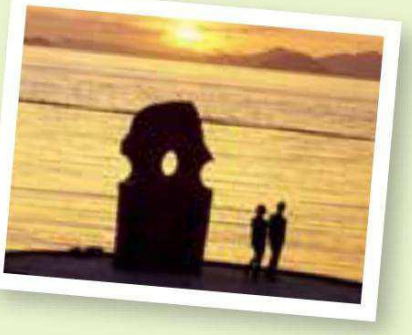
えひめ グリーン・ツーリズムナビ

愛媛の 里 山 海 再発見！





再発見の旅へGO！

愛媛県グリーン・ツーリズム推進協議会

はじめに

近年、農山漁村の豊かな自然や歴史・文化等を活かして、都市と農山漁村の方々とが体験を通じて交流するグリーン・ツーリズムが盛んになってきています。

愛媛県には、美しい里・山・海やおもてなしの心があり、それらを丸ごとグリーン・ツーリズムのフィールドとして、農林漁業体験や景観などを組み合わせた本県独自のグリーン・ツーリズムを推進しています。

グリーン・ツーリズムって何？

農山漁村で、自然や文化に親しみ、人々との「交流」を通じて、充実した時間を過ごす休暇の楽しみ方です！

堅苦しいルールはありません。
「日帰り」でも「宿泊」しても
ゆったりと「田舎を楽しむ旅」
それが、グリーン・ツーリズム

今回のコースは…

農林漁業体験や直売所、農林漁家民宿、郷土料理など「愛媛」のすばらしい資源を、地域ごとにまとめて13のモデルコースとしてご紹介します。

それぞれの地域で、心惹かれる懐かしい風景やおもてなしの心いっぱいの地域の人々が出会いをお待ちしています。

さあ、このパンフレットを持って、愛媛の里・山・海　再発見の旅に出かけてみませんか！

さらに…

今回ご提案しましたモデルコース以外にも、愛媛にはたくさんのグリーン・ツーリズムスポットがあります。有名な観光地でなくても、自分が楽しみを発見し、体験・交流することで、すばらしい休暇を過ごせると思います。あなただけの「もうひとつのふるさと」を見つける旅にお出かけください。

グリーン・ツーリズムの情報は？
えひめグリーン・ツーリズムナビ（HP・FB）

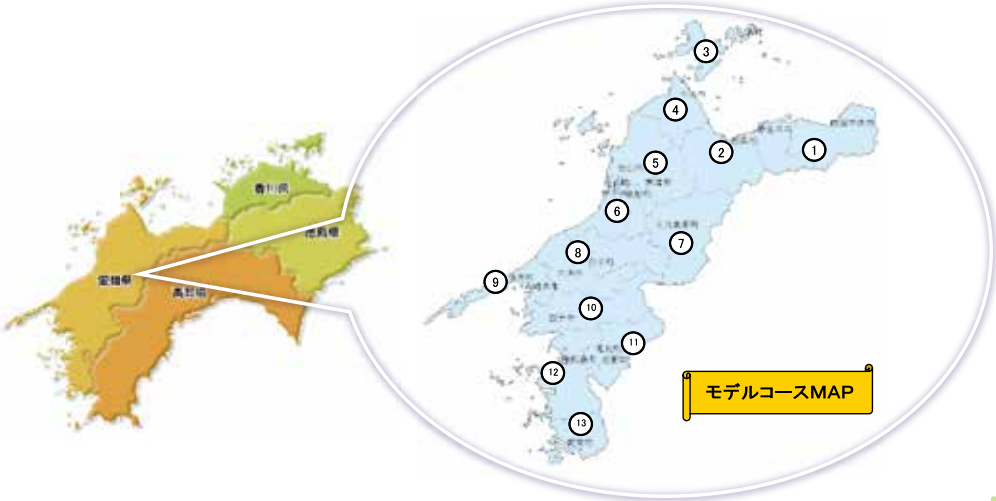
http://www.ehime-gtnavi.jp/
https://www.facebook.com/EhimeGT

えひめグリーン・ツーリズムナビ　検索

※料金表示については、料金変更の可能性があります。

CONTENTS

①	ゆっくりと、ゆっくりと… 四国の真ん中で、自然と産業文化を感じる旅（新居浜市・四国中央市）	春・夏・秋	P3
②	西条♪わくわく♪親子ふれあい体験コース（西条市）	通年	P5
③	橋と船でつなぐしまなみ周遊コース（今治市・上島町）	通年	P7
④	地産地消と瀬戸内海の風景を楽しむ体験の旅（今治市）	秋	P9
⑤	松山エリア癒しの旅～自然・文化・温泉を満喫～（東温市・松山市）	通年	P11
⑥	海・山満喫　家族で体験　伊予地域コース（伊予市・砥部町・松前町）	通年	P13
⑦	秋の久万高原　家族で自然とお腹満腹　体験コース（久万高原町）	秋	P15
⑧	大洲・内子のまち並み・むら並みコース（大洲市・内子町）	通年	P17
⑨	食の宝庫　佐田岬で満喫・満腹・大満足♪ぐるめドライブ（八幡浜市・伊方町）	通年	P19
⑩	四国西予ジオパーク満喫コース（西予市）	通年	P21
⑪	鬼北路の自然を満喫しよう　鬼北町・松野町コース（鬼北町・松野町）	通年	P23
⑫	オススメ体験　宇和島三浦半島まるごと体験ツアー（宇和島市）	通年	P25
⑬	出会い　ふれあい　愛南コース（愛南町）	通年	P27
	えひめの農林漁家民宿など		P29



新居浜市・四国中央市

ゆっくりと、ゆっくりと…

春・夏・秋

四国の真ん中で、自然と産業文化を感じる旅

1日目

散策（4時間）

散策（1～2時間）

別子古道を歩こう　MAP❶

日浦～旧別子銅山跡　豊かな自然と歴史ロマンに満たされた別子山地域。古道を歩くと、四季折々の貴重な植物に出会えます。

交 松山自動車道新居浜ICから日浦登山口まで約1時間

東平の産業遺産めぐり　MAP❷

東平歴史資料館周辺

問 TEL0897-36-1300
営 10:00～17:00
休 月曜日（祝日の場合は翌平日）12～2月

宿泊〈別子で〉

オーベルジュゆらぎ　MAP❸

問 TEL0897-64-2220
営 11:00～15:00
ランチ11:00～15:00
ディナー18:00～21:00（要予約）
休 水曜日（祝日の場合は翌日）
料 宿泊4,900円～（1泊朝食付、税込）

宿泊〈新宮で〉

霧の森コテージ　MAP❹

問 TEL0570-07-3111
休 月曜日（祝日の場合は翌平日）
＊4月～8月無休
料 12,000円～（税別）
他 ※食事は自炊又はレストランで。（要予約）

霧の高原コテージ　MAP❺

問 TEL0570-07-3111
営 4月～10月
休 月曜日（祝日の場合は翌平日）
＊GW・夏休み除く
料 15,000円（税別）
他 ※食事は自炊

★おすすめ入浴施設★

霧の森交湯～館　MAP❹

泉質抜群の天然温泉

問 TEL0896-72-2611
営 10:00～21:00（入館20:30まで）
休 月曜日（祝日の場合は翌平日）
料 大人400円　65歳以上・小学生300円（税込）

2日目

昼食

ショッピング

帰路へ

霧の森を満喫　MAP❹

ゆるりと流れる時間の中で、香り高く上品な旨みがある「新宮茶」をぜひご賞味ください。
施設：温泉施設、レストラン、茶フェ、茶室　など

問 TEL0570-07-3111　営 10:00～17:00
休 月曜日（祝日の場合は翌平日）
※ただし、4～8月は無休（交湯～館除く）

聴水庵　MAP❹

おすすめ　季節の茶店セット 800円～ ※お茶の種類によって料金が異なります。
かぶせ抜茶 400円　霧の森大福 150円
※お茶を点てることもできます。（税別）

霧の森レストラン　MAP❹

おすすめ
霧の森御膳　1,600円
茶そば（ざる）　715円
おぼろ豆富　429円
（税別）

写真はイメージです。

★こんなこともできます!!

塩塚高原でパラグライダー

主催：塩塚スカイクラブ

問 霧の高原 TEL0896-72-3113
料 8,000円（税込）
他 体験時間：10:00～15:00
＊気象条件により実施できない場合があります。※予約制

★自慢の逸品★

【霧の森大福】
新宮産の抹茶を贅沢に使用。抹茶のほろ苦さと餡・クリームの甘さが絶妙です。

ちょっと寄り道してみませんか？

熊福　MAP❻

地元養鶏農家が経営する、たまごかけご飯のお店。こだわり卵「美豊卵」の直売も。

おすすめ
たまごかけご飯定食
460円（税込）

問 TEL0896-56-5125
営 食堂9:30～14:00
店舗販売9:30～17:30
休 水曜日

紙のまち資料館で手漉き和紙体験　MAP❼

紙のまちでつくる、オリジナル和紙はいかが。
所要時間：30分（はがき2枚の場合）

問 TEL0896-28-6257
営 火・木・土・日
13:00～15:30
休 月曜日、祝日の翌日
12/29～1/3
料 基本料金：200円（中学生以下無料）
はがき1枚10円（料金は税込）

お問い合わせ先

新居浜市経済部農林水産課　TEL.（0897）65-1262（直通）　FAX.（0897）65-1305
四国中央市経済部農業振興課（四国中央市農業振興センター）　TEL.（0896）28-6323（直通）　FAX.（0896）28-6126

西条市

西条♪わくわく♪

通年

親子ふれあい体験コース

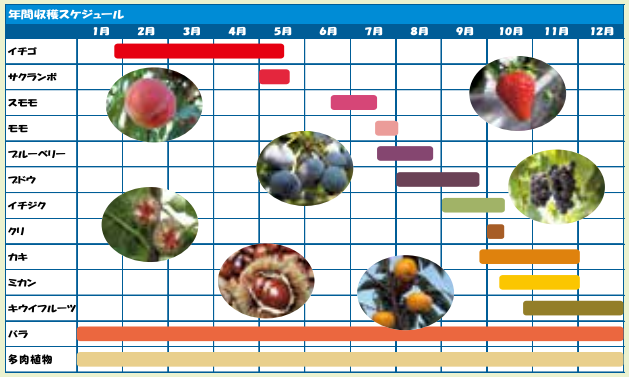
1日目

体験（120分）

旬の味覚 フルーツもぎとり体験 MAP❶

太陽の恵みをいっぱいに浴びた作物を農家の人たちとふれあいながら収穫できます。

問 丹原もぎたて倶楽部　TEL080-6385-1801
場 西条市丹原町高松地区
交 東予丹原ICより車で10分



移動15分

体験
ショッピング
散策

周ちゃん広場 MAP❷

問 TEL0898-76-2022
場 西条市丹原町池田290
営 9時～17時30分
休 1/1～4

おいでんや とうえん MAP❸

問 TEL0898-68-3600
場 西条市丹原町田野上方462
営 平日8～17時
　土日7～15時
休 正月、盆

ウインナー作り体験 MAP❹

畜産農家によるウインナーの手作り体験。

問 ももくり三年かき八年
　TEL0898-76-6900
場 西条市丹原町関屋甲257
交 東予丹原ICから車で15分（10km）
休 平日と土曜日の10:00～11:00
　（火曜日定休日）
料 1,500円／（税込・要予約）

移動
15～50分

宿泊

休暇村瀬戸内東予 MAP❺

問 TEL0898-48-0311
場 西条市河原津乙7-179
交 今治小松自動車道
　今治湯ノ浦ICから車で5分
他 http://www.qkamura.or.jp/toyo/

石鎚ふれあいの里・学び体験 MAP❻

問 TEL0897-59-0203
場 西条市中奥1号25-1
営 いよ西条ICから車で40分
他 http://oofuki.sunnyday.jp

2日目

体験（120分）

ガイドと歩く西条水めぐり MAP❼

うちぬきや歴史スポットをガイドと一緒に利き水をしながら歩きます。

問 西条市観光協会　TEL0897-56-2605
場 西条市観光交流センター（JR伊予西条駅東隣）
営 毎週土・日　9:30出発（イベント時を除く）
料 お一人様1,000円（軽食、ガイド料を含）（税込）
他 ご利用日の2日前の正午までに申込。1組につき2～5名様まで。
　レンタサイクル、サイクリングツアーも実施しています。

移動10分

「鉄道歴史パーク in SAIJO」

西条の名水「うちぬき」

昼食（60～120分）

こめっこぱん「あぐり工房」 MAP❽

問 TEL0897-56-8833
場 西条市神拝甲488-5
　（ときめき水都市本店内）

アサヒビール園 MAP❾

問 レストラン
　TEL0897-53-2277
場 西条市ひうち2番地6

移動10～30分

ショッピング

ときめき水都市 MAP❽

問 TEL0897-53-6771
場 西条市神拝甲487-4
営 8:30～18:00
休 1/1～3、地方祭

帰路へ

お問い合わせ先

西条市グリーン・ツーリズム推進協議会事務局（西条市農業水産課）
TEL（0897）56-5151　FAX（0897）52-1200

大三島・大島
伯方・岩城島・弓削島

橋と船でつなぐ
しまなみ周遊コース

通 年

1日目

まずは大島から出発！今治から船または車で30分

大島

体 験

食 事

鑑 賞

潮流体験 MAP❶

問 宮窪町漁業協同組合「能島水軍」(魚食レストラン併設) TEL0897-86-3323
場 今治市宮窪町宮窪
営 9:00～16:00
料 一般1,000円　子ども500円

村上水軍博物館 MAP❷

問 TEL0897-74-1065
場 今治市宮窪町宮窪
営 9:00～17:00
料 大人300円

亀老山展望台 MAP❸

問 今治市吉海支所産業建設課 TEL0897-84-2111
場 今治市吉海町南浦
他 大型バス可

道の駅「多々羅しまなみ公園」 MAP❹

問 TEL0897-87-3855
場 今治市上浦町井口

道の駅「しまなみの駅御島」MAP❺

問 TEL0897-82-0002
場 今治市大三島町宮浦

移動30分

大三島

ショッピング

移動10～20分

体験(60分)

農業体験

みかん狩10～11月

問 TEL
吉田0897-87-2106 MAP❻
大心0897-82-0638 MAP❼
永井0897-82-1062 MAP❽
高野0897-87-2803 MAP❾
料 1,200円

いちご狩1～6月上旬

問 TEL井上090-8283-5765 MAP❿
料 小学生以上1,200円

歴史体験

大山祇神社

問 TEL0897-82-0032
場 今治市大三島町宮浦 MAP⓫

産業体験

伯方の塩工場見学

問 伯方塩業株式会社 大三島工場 TEL0897-82-0660
場 今治市大三島町台
料 無料
他 9:00～15:30 MAP⓬

自然体験

サイクリング

問 多々羅しまなみ公園 TEL0897-87-3855
他 MAP❹
問 しまなみの駅御島 TEL0897-82-0002
他 MAP❺
保証料1,000円、同一ターミナルに返却すれば保証料は返却される。ターミナルは、他の島にもある。
料 レンタサイクル料金 大人1日1,000円～ 小人1日300円

移動20分

伯方島

宿泊

農家民宿

ファームインポーチュラカ西部 MAP⓭

問 TEL0897-72-1018
料 7,000円(1泊2食)
他 定員7人、花摘み・フラワーアレンジ(春と秋)、みかん狩もできる。

農家民宿 吉乃勝 MAP⓮

問 TEL0897-72-0082
料 7,000円(1泊2食)
他 定員5人

ソルトハウス MAP⓯

問 TEL0897-72-8535
料 7,000円(1泊2食)
他 定員1日1～2組

2日目

岩城のキャッチフレーズ「青いレモンの島」

伯方島
(木浦港)

岩城島には船で移動

岩城島

体 験

昼 食

郷土料理体験 MAP⓰

レモン懐石づくり体験

問 TEL0897-75-2843
場 越智郡上島町岩城
料 2,500円～　他 港への送迎可。

積善山 MAP⓱

問 上島町商工観光課 TEL0897-75-2500
場 越智郡上島町岩城

移動20分

弓削島

体 験

せとうち交流館 MAP⓲

問 TEL0897-77-2252
場 越智郡上島町弓削下弓削
交 弓削港から徒歩1分

移動30分

手工芸体験 MAP⓲

ラベンダー小物づくり

問 せとうち交流館 TEL0897-77-2252
料 1,000円

郷土料理体験 MAP⓲

イギス豆腐づくり

問 せとうち交流館 TEL0897-77-2252
料 1,000円

伯方島
(木浦港)

帰路へ

お問い合わせ先

しまなみグリーン・ツーリズム推進協議会
0897-72-3343　http://shimanami.ciao.jp
各体験や宿泊のお申込みは、各施設や体験先へ直接ご連絡下さい。

地産地消と 瀬戸内海の風景を楽しむ体験の旅

秋

1日目

体 験

昼 食

黒大豆を使った弁当づくり MAP❶

期間:4月～12月(月～金)
問 檜垣るみ子　TEL0898-53-6008
場 今治市大西町九王
料 2,000円
他 1週間前までに予約

移動5～40分

マコモタケ収穫＆料理体験 MAP❷

期間:9月下旬～11月上旬
問 森のともだち農園　TEL0898-55-2427
場 今治市玉川町龍岡
料 2,500円
他 1週間前までに予約

散策(120分)

来島海峡展望館 MAP❸

問 TEL0898-41-5002
場 今治市小浦町
営 9:00～18:00

移動20～30分

タオル美術館ICHIHIRO MAP❹

問 TEL0898-56-1515
場 今治市朝倉上
営 9:30～18:00
料 800円

のまうまハイランド MAP❺

問 TEL0898-32-8155
場 今治市野間
料 乗馬200円/回

宿泊

仙遊寺宿坊 MAP❻

問 TEL0898-55-2141
場 今治市玉川町別所
料 宿泊6,000円(1泊2食付)
他 体験メニュー:陶芸・紙すき等
体験は何れも1週間前までに予約
宿泊は当日昼前までに予約

鈍川温泉 MAP❼

問 鈍川温泉組合
(美賀登・みかど旅館)
TEL0898-55-2360
場 今治市玉川町鈍川
他 旅館は組合からご紹介

湯ノ浦温泉郷 MAP❽

問 湯ノ浦温泉活性化協議会
(ケーオーホテル)
TEL0898-48-1911
場 今治市長沢
他 旅館は組合からご紹介

2日目

体 験(120分)

寄植え体験 MAP❾

期間:多肉植物・年中、花苗4月～6月・9月～12月
問 そがべ花園(曽我部昌紀) TEL080-5661-5650
場 今治市富田
料 1,500円～
他 1週間前までに予約

みかん狩り(お土産付) MAP❿

期間:10月下旬～12月中旬
問 菅農園(菅五十鈴) TEL0898-53-3157
場 今治市大西町九王
料 1,000円　　1週間前までに予約

移動約10分

もぎとり果樹園「芽野歌」 MAP⓫

時期:7月下旬～10月中旬
問 芽野歌(白石) TEL0898-54-3906
場 場所:今治市菊間町河之内
料 ぶどう1,200円／kg～

ショッピング

昼食(120分)

産直市・さいさいきて屋 MAP⓬

食堂 彩菜食堂・SaisaiCaffe
問 TEL0898-33-3131
場 今治市中寺
営 9:00～18:30　無休

玉川湖畔の里 MAP⓭

問 TEL0898-55-3092
場 今治市玉川町龍岡
営 8:30～17:00
休 月曜日

今治市朝倉臼坂ふるさと交流館 MAP⓮

問 TEL0898-56-3660
場 今治市朝倉下
営 9:00～16:30
休 月曜日

帰路へ

お問い合わせ先

各体験や宿泊のお問い合わせ・お申込みは各施設や体験先へ直接ご連絡下さい。

東温市・松山市

松山エリア癒しの旅 ～自然・文化・温泉を満喫～

通年

1日目

一路、東温市井内へ（松山市内から車で約50分）

体験

森や棚田で「ありのままの自分」に出会う MAP❶

千年の森をつくる森の活動に参加。

問 えひめ千年の森をつくる会 TEL089-966-6251
場 東温市井内甲915-2
交 伊予川内ICより車で20分
料 料金はメニューにより異なります。
他 体験メニューは予約が必要です。また季節により内容が異なります。

移動30分

鑑賞

ミュージカル鑑賞で地域文化に浸る MAP❷

問 坊っちゃん劇場 TEL089-955-1174
場 東温市見奈良1125
交 伊予川内ICより車で10分
料 一般前売り3,600円

散策

広大な花畑で季節を感じる MAP❸

春（3月上旬～4月上旬）は菜の花、
秋（9月上旬～10月上旬）はコスモス。

問 レスパスシティ TEL089-990-7200
場 東温市見奈良
交 伊予川内ICより車で10分
他 開花期は年により多少異なります。

宿泊

見奈良天然温泉利楽でリラックス MAP❹

問 利楽 TEL089-955-1126
場 東温市見奈良1110
料 大人一泊二食付（平日）7,850円～

2日目

移動20～30分

散策

日曜朝市湯上がり市を楽しむ MAP❺

地元で採れた新鮮な野菜や果物などが販売されます。

問 日曜朝市実行委員会 TEL089-943-8342
場 道後にきたつの路
他 毎月第4日曜日開催

ちょっとだけお遍路さん気分を味わう MAP❻

四国八十八ヶ所46番札所浄瑠璃寺と47番札所八坂寺までは、約1kmの距離。この遍路道を歩いてお遍路さん気分を味わってみませんか？道中には産直「浄瑠璃菜菜市」も。

問 浄瑠璃寺 TEL089-963-0279
八坂寺 TEL089-963-0271
場 浄瑠璃菜菜市 松山市浄瑠璃町1001

移動30分

食事

「瀬戸のまつやま・海ごはん」

鯛めし
瀬戸内の鯛をそのまま炊き込んだ鯛めしは、豪快なおいしさ。神功皇后が、朝鮮出兵のときに戦勝を祈願して賞味したと言われています。

たこめし
とれたての新鮮なたこを、漁師がぶつ切りにしてご飯に炊き込んだのがはじまり。松山のたこは柔らかくて食べやすいのが特長です。

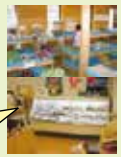
あなごめし
脂肪分が少なく淡泊さが持ち味のあなごをふんわりと焼き上げ、ご飯にのせました。ほんわり甘いタレが絡んで絶品。

「海ごはん」についてのお問い合わせは・・・
問 財団法人松山観光コンベンション協会 TEL089-935-7511
ホームページで登録店をチェック！ http://www.mcvb.jp/umigohan/

ショッピング

道の駅「風早の郷 風和里」でやさしい潮風に包まれる MAP❼

朝採れの新鮮野菜や魚介類が並ぶ青空市場、また清酒、醤油などの特産物売場では、ゆっくりとお買い物を楽しめます。



風和里の人気商品

シフォンケーキ

ちりめん・いりこ

めんつゆ

帰路へ

お問い合わせ先

東温市産業建設部農林振興課 TEL 089-964-4409・FAX 089-964-4447 HP:http://www.city.toon.ehime.jp
松山市産業経済部農林水産課 TEL 089-948-6565・FAX 089-934-1808 HP:http://www.city.matsuyama.ehime.jp

伊予市・砥部町
松前町

海・山満喫

通年

家族で体験 伊予地域コース

1日目

ー栗の里なかやまクラフトの里　そば打ち体験 木工作り体験ー

体験(30～120分)

そば打ち体験　MAP❶

問 TEL089-968-0756
場 伊予市中山町中山子271(クラフトセンター内)
営 午前10時開始、午後1時～3時開始の1日2回、予約制、
体験時間 約2時間かかります。
休 定休日／毎週月曜日(祝祭日の場合は翌日)
料 1セット(約5食分)2,000円　体験料(1人)300円

移動15分

木工作り体験　MAP❶

問 TEL089-968-0363
場 伊予市中山町中山子271(クラフトセンター内)
営 10:00～16:00　体験時間 30分～2時間
料 大人400円、学生300円(小学生以上)、幼児200円※材料費別途必要

体験(90分)

石窯ピザ焼き体験　MAP❷

問 石窯香房みどり
TEL090-8287-3595(源田)
場 伊予市双海町上灘甲8-1
営 10:30～14:00
体験時間1時間30分
料 1枚につき1,600円
(要予約2日前まで)

ブルーベリーもぎとり　MAP❹

問 西岡農園　TEL090-7620-8655(西岡)
場 伊予市双海町上灘甲4210
営 7月上旬～8月上旬
体験時間／1時間30分
受入時間／9:00～17:00
休 月曜日
料 TELにてお問い合わせください

移動10分

いちご狩り　MAP❸

問 いちご家おおもり　TEL090-5276-1110(大森)
にっこりいちご園　TEL089-986-1040(大畑)
いちご園みどり　TEL089-986-1050(角田)
場 伊予市双海町上灘　翠小学校周辺
(各農園の所在地は問い合わせください)
営 12月中旬～6月中旬　営業期間中無休
体験時間1時間、受入時間10:00～16:00
料 TELにてお問い合わせください

ショッピング(60分)

特産品買うなら

ふたみシーサイド公園　MAP❺

問 ㈲シーサイドふたみ　TEL089-986-0522
場 伊予市双海町高岸甲2326
営 10:00～18:00(7～8月は19:00)

上灘漁協女性部のじゃこ天　MAP❺

問 上灘漁協女性部加工部
TEL089-986-1737

2日目

体験(120分)

砥部町陶芸創作館　MAP❻　砥部焼の絵付けに挑戦

問 砥部町陶芸創作館　TEL089-962-6145
場 伊予郡砥部町五本松82
営 9:00～17:00 所要時間／約30分～2時間
休 毎週木曜日(祝日の場合はその翌日)と12/29～1/3
料 300円～
他 予約／要(10人未満の絵付け体験は不要)
絵付け体験、ロクロ体験、手びねり体験ができます。

移動5分

散策(60分)

砥部焼伝統産業会館　MAP❼

問 砥部焼伝統産業会館 TEL089-962-6600
場 伊予郡砥部町大南335
営 9:00～17:00
休 月曜(祝日の場合は翌日)
12/29～1/1
料 大人300円(65歳以上200円)
高校・大学生200円、小中学生100円

陶板の道 MAP❽
地元の陶工が作った陶板が敷き詰められた遊歩道。

移動20分

ちょっと足を伸ばして、心地よい清流のせせらぎの音とともに食事をしませんか

昼食(60分)

ショッピング

農村食堂こぶしの家　MAP❾

問 TEL089-969-2156
場 伊予郡砥部町総津159-1
営 10:00～17:00
休 火曜日、12/28～1/3

道の駅ひろた「峡の館」MAP❿

問 TEL089-969-2070
場 伊予郡砥部町総津162-1
営 営業時間／8:00～17:00
(4月～10月は18:00まで)
休 12/31～1/3

移動40分

散策(60分)

**もう少し時間があるなら、
松前町で自然散策をしませんか**

重信川河口　野鳥も憩うネイチャーゾーン
野鳥を間近に見て、自然とのふれあいを満喫してください。
問 松前町役場産業課　TEL089-985-4119　MAP⓫

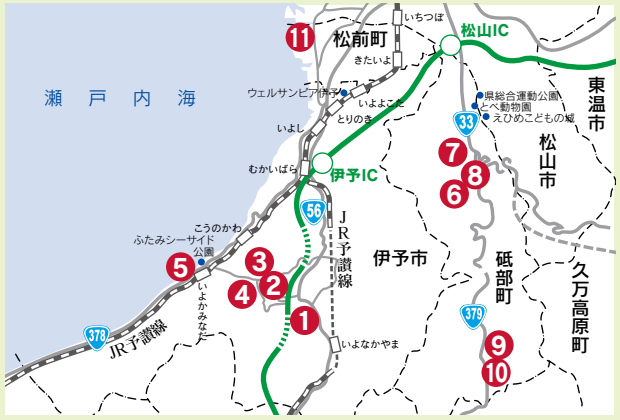
帰路へ

珍味発祥の地

**おいしい松前の珍味
小魚珍味生産量全国 No.1**

ちりめん、いりこなどの小魚珍味は全国の加工生産量の大半を占め、他に類を見ないシェアを誇っています。

問 四国珍味商工協同組合
TEL089-984-7814



お問い合わせ先

伊予市農林水産課　TEL089-983-6350 FAX089-983-6353 http://www.city.iyo.lg.jp
松前町役場産業課　TEL089-985-4119 http://www.town.masaki.ehime.jp/
砥部町役場農林課　TEL089-962-5667 FAX089-962-4277 http://www.town.tobe.ehime.jp/

秋の久万高原

秋

家族で自然とお腹満腹 体験コース

1日目

散策(60分)

おすすめ

面河渓谷散策 MAP❶

紅葉時期は10月下旬から11月上旬頃。

場 久万高原町若山
交 松山ICより車で80分

移動10〜15分

おすすめ

土小屋散策 MAP❷

西日本最高峰石鎚山の登山入口周辺。
四季折々の風景や森林浴が楽しめる。

場 久万高原町土小屋
交 松山ICより車で110分

食事

ショッピング

おもごふるさと市場 MAP❸

問 TEL0892−58−2440
場 久万高原町相の木26

移動10分

体験(60分)

面河山岳博物館 MAP❹

問 TEL0892−58−2130
場 久万高原町岩山650番地1
料 大人300円、小・中150円

移動35〜40分

鑑賞

県指定名勝 御三戸嶽 MAP❺

問 久万高原町ふるさと創生課
TEL0892−21−2111

移動5〜10分

漁家民宿えーとこ屋ことこ MAP❻

問 TEL0892−56−0073
場 久万高原町日野浦778
料 1泊素泊まり3,500円〜
他 要予約

宿泊

2日目

体験(60分)

観光農園の園主たちが丹精込めて育てた秋の味覚をぜひご賞味ください。

ブルーベリー・プラム狩り

問 青木農園 TEL0892-41-0297 MAP❾
営 開園時期: ブルーベリー
7月上旬〜10月上旬
プラム 7月下旬〜9月下旬
料 ブルーベリー: 大人1,000円
小学生・幼児600円
プラム:大人700円、小学生・幼児500円

観光農園で秋の味覚をもぎ採り体験

りんご狩り

問 正岡観光リンゴ園 TEL0892-50-0771 MAP❼
日野観光リンゴ園 TEL0892-41-0629 MAP❽
青木農園 TEL0892-41-0297 MAP❽
おばあちゃんの高原りんご園 TEL0892-41-0234 MAP❽
営 開園時期:8月上旬〜11月下旬。農園によって開園時期が異なりますのでお問い合わせください。
料 大人500円、小学生400円、幼児200円

ぶどう狩り

問 竹森ガーデン TEL0892-41-0005 MAP⓫
営 開園時期:8月中旬〜10月中旬。
料 大人1,000〜1,300円、小学生700〜1,000円、幼児300〜500円

なし狩り

問 渡部なし園 TEL0892-41-0176 MAP⓫
営 開園時期:8月下旬〜10月下旬。
料 大人600円、小学生400円、幼児200円

移動約10分

体験

昼食

ショッピング

石窯ピザ焼き体験

【石窯焼き体験提供施設】
①久万農業公園
(久万高原町下畑野川甲500)
TEL0892-41-0040 MAP⓭
②正岡観光りんご園
(久万高原町下畑野川乙741-3)
TEL0892-50-0771 MAP⓭

(①②共通事項)
営 受入時間:午前10時〜午後3時 要予約(7日前)
①は平日のみ対応
料 ピザ1枚 大人1,500円

周辺の石窯焼き体験提供施設
③うまいもん屋土居
(久万高原町日野浦816)
TEL0892-56-0073 MAP⓮
④農林業体験民宿「天辺」
(久万高原町中津2150)
TEL0892-54-2105 MAP⓯
(③④共通事項)
営 午前10時〜午後3時
要予約(7日前)
料 ピザ1枚 大人1,500円
他 ③は1名から受入可能
ほかの3施設は、最低受入人数4名以上

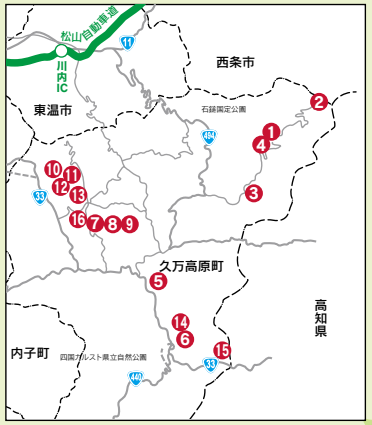
鑑賞

おすすめ

久万美術館 MAP⓰

問 TEL0892−21−2881
場 久万高原町菅生2-1442-7
休 毎週月曜日(祝祭日営業、翌日休み)
料 入館料大人500円

帰路へ



お問い合わせ先

久万高原町役場農業戦略課
TEL 0892-21-1111・FAX 0892-21-0922

大洲市・内子町

大洲・内子の まち並み・むら並みコース

通年

1日目

散策
体験
食事
移動30分
入浴
ショッピング
移動25分
ショッピング
散策
移動60〜90分
宿泊

脱藩の道ミニウォーク＆お食事(要予約) MAP❶

坂本龍馬が土佐藩を脱藩した時に通った脱藩ルートを地元ガイドと共に体験。

問 TEL0893-39-2211
場 大洲市河辺町三嶋134(河辺ふるさとの宿集合解散)
交 JR伊予大洲駅より車で50分
営 期間3月〜11月
料 大人3,500円、小人2,500円

鹿野川荘 MAP❷

良質の低張性アルカリ性冷鉱泉の天然温泉。宿泊(要予約)も可能。15名から送迎OK。

問 TEL0893-34-2000
場 大洲市肱川町宇和川588-1
交 JR伊予大洲駅より車で30分
営 11:00〜21:00(札止め20:00)

道の駅「清流の里ひじかわ」

MAP❸

たいき産直市 愛たい菜 MAP❹

問 TEL0893-25-6262
場 大洲市東大洲1702-1
交 JR伊予大洲駅より車で10分
営 8:30〜17:30 休 1/1〜1/4

大洲の見どころ 街歩き 90分コース

あさもや→おはなはん通り→臥龍山荘→大洲城→あさもや

大洲城 MAP❺

問 TEL0893-24-1146
場 大洲市大洲903
営 9:00〜17:00
(札止め16:30)
料 大人500円
小人200円

臥龍山荘 MAP❻

問 TEL0893-24-3759
場 大洲市大洲411-2
営 9:00〜17:00
(札止め16:30)
料 大人500円
小人200円

内子町の農家民宿

町並みの古民家、里山の農家やログハウスに宿泊、地元の食材を使った料理が食べられる。体験のみの受入れも可能。14軒の農家民宿が皆様をお待ちしております。(宿泊・体験とも各民宿へ要予約)
問 うちこグリーンツーリズム協会 TEL0893-44-2118

ログ立山(たちやま) MAP❼

内子のログハウスで田舎体験。石窯でのピザ、パイ焼き体験が人気。

問 TEL0893-45-0222
場 喜多郡内子町立山3925
料 宿泊／1泊2食付(2名以上)
大人8,500円、子ども6,500円

いかだや MAP❽

清流小田川のほとりで季節の彩りを感じる宿です。

問 TEL0893-59-9900
場 喜多郡内子町大瀬東3581
料 1泊2食付(2名以上)
大人7,700円、子ども6,200円〜

石畳の宿 MAP❾

いろりの間や屋根裏部屋など、農家の佇まいをそのまま残した宿。

問 TEL0893-44-5730
場 喜多郡内子町石畳2877
料 1泊2食付(2名以上1部屋)
大人8,800円、子ども6,700円

2日目

体験(120分)
移動約30分
昼食
ショッピング
移動約5〜30分
散策(60〜120分)
帰路へ

内子町の観光農園

内子町の温暖な気候は、さまざまな農作物を育むのに最適。そのため、ぶどう、なし、もも、いちご、かき、ブルーベリー等の農産物を直接消費者に提供する観光農園も非常に盛んです。その場で摘んで食べるフルーツの味は格別。

問 木曜以外 内子町ビジターセンター TEL0893-44-3790
木曜日 旅里庵(たびりあん) TEL0893-43-1450

営 開園時間 9:00〜17:00
- ●もも/7月中旬〜8月中旬ころ
- ●なし/8月上旬〜9月下旬ころ
- ●かき/11月3日〜11月下旬ころ
- ●ブルーベリー/7月上旬〜9月中旬ころ
- ●ぶどう/8月中旬〜9月下旬ころ
- ●いちご/12月中旬〜5月中旬ころ

詳細はお問い合わせください。

道の駅「内子フレッシュパークからり」 MAP❿

内子町でとれた農産物・工芸品がいっぱい。農家レストラン「あぐり亭」・「レストランからり」・「パン工房」も人気。

問 TEL0893-43-1122
場 喜多郡内子町内子2452
営 8:00〜18:00

内子の町並み MAP⓫

伝統的民家が600m軒を連ねる重要伝統的建造物群保存地区(八日市・護国地区)。

田丸橋 MAP⓬

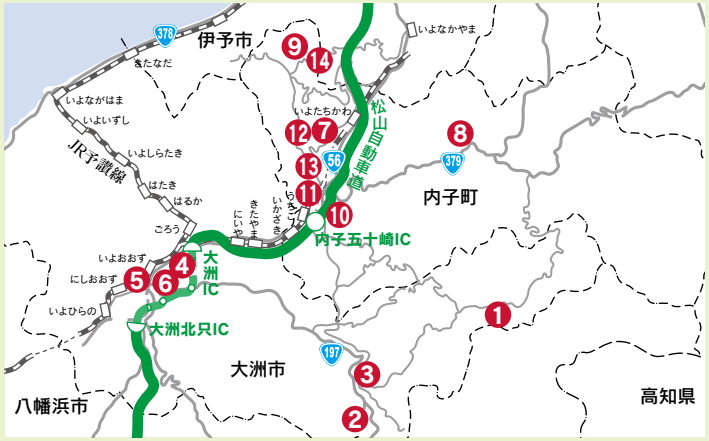
昭和19年(1944)に作られたと言われる河内地区の屋根付き橋。平成21年から23年、NHKで放送された『坂の上の雲』のロケ地。

内子座 MAP⓭

大正5年創建の国の重要文化財に指定されている芝居小屋。内子町のシンボル的な文化観光資源であると同時に、現在も文化ホールとして年間60日程度、プロ・アマの公演で稼動している。

石畳地区の村並み MAP⓮

室町時代創建の弓削神社の屋根付橋や、水車など、地域特有の農村風景を楽しむ。



お問い合わせ先

大洲まちの駅「あさもや」TEL0893-24-7011、大洲市観光協会TEL0893-24-2664、大洲市 観光まちづくり課TEL0893-24-2111
内子町 町並・地域振興課内うちこグリーンツーリズム協会TEL0893-44-2118、内子町観光協会TEL0893-44-3790

八幡浜市・伊方町

食の宝庫 佐田岬で

満喫・満腹・大満足♪ぐるめドライブ

通 年

1日目

体 験

おさかな牧場「シーロード八幡浜」 MAP❶

エサと釣り道具持込みで1日中楽しめます。

問 TEL0894-24-5111
場 八幡浜市向灘2935番地
休 毎週月曜日
料 大人1,000円　小学生500円　渡船料300円

製造体験工場「できるん」 MAP❷

じゃこ天やちくわの製造体験

問 ㈱谷本蒲鉾店　観光営業部 TEL0894-22-0266
場 八幡浜市駅前1
休 毎週火曜日(要予約)
料 大人1,000円　子ども800円

ショッピング

道の駅・みなとオアシス「八幡浜みなっと」 MAP❸

問 アゴラマルシェ　TEL0894-35-6565
場 八幡浜市沖新田
営 8:30～18:00　年中無休

食 事

移動20分

八幡浜ちゃんぽん MAP❹

八幡浜ちゃんぽんキャラクター
はまぽん

問 八幡浜市商工観光課　TEL0894-22-3111
場 八幡浜市内各地

体 験
散 策

ほないまちなみミュージアム MAP❺

問 八幡浜市生涯学習課　TEL0894-22-3111
場 八幡浜市保内町川之石地区
他 ボランティアガイド有り(無料・要予約)

食 事

移動20分

亀ヶ池温泉 MAP❻

問 亀ヶ池温泉　TEL0894-39-1160
場 伊方町大字二見甲1289番地

瀬戸アグリトピア MAP❼

問 TEL0894-53-0002
場 伊方町大久2465番地1
料 1泊1棟15,000円(5名まで)

宿泊

2日目

散 策

佐田岬灯台 MAP❽

問 佐田岬ツーリズム協会 TEL0894-54-2225
場 伊方町正野
他 ガイド有り(要予約　ガイド料@500円)

移動30分

体 験

裂織り体験 MAP❾

問 佐田岬ツーリズム協会 TEL0894-54-2225
場 伊方町大佐田
他 要予約

移動20分

昼 食

民宿大岩 MAP❿

問 民宿大岩 TEL0894-56-0070
場 伊方町正野26

移動20分

散 策

せと風の丘パーク MAP⓫

問 佐田岬ツーリズム協会 TEL0894-54-2225
場 伊方町志津

移動20分

ショッピング

道の駅 きらら館 MAP⓬

問 TEL0894-39-0230
場 伊方町九町越

帰路へ

お問い合わせ先

八幡浜市農林課／0894-22-3111
八幡浜市生涯学習課／0894-22-3111
佐田岬ツーリズム協会／0894-54-2225
八幡浜市商工観光課／0894-22-3111
伊方町産業課／0894-38-0211

西予市

四国西予

通年

ジオパーク満喫コース

1日目

西予宇和IC
移動40分

散策(60分)

須崎海岸 MAP❶

約４億年前の縦じまの地層が大規模に広がっています。

ジオクルーズ

屋形船や海上タクシーで、美しい三瓶湾や須崎海岸を海から眺めることができます。

問 一般社団法人SGS
TEL 0894−89−3126

移動60分

食事

民宿「故郷」 MAP❷

新鮮なおいしい魚料理や、郷土料理日向めしが自慢です。

問 TEL 0894−64−1616
場 西予市明浜町高山甲461−1
休 毎週木曜日

移動10分

散策(60分)

狩浜の段々畑 MAP❸

狩浜地域では石灰岩を利用した白い石積みの段々畑が広がっています。

移動5分

体験(60分)

真珠加工体験 MAP❹

宇和海は全国一の真珠の産地。その真珠を使ったアクセサリー等の手作り体験ができます。
問佐藤真珠 TEL0894-65-0080

移動20分

散策(60分)

卯之町の町並み MAP❺

江戸から昭和初期の古い建物が残る町並み。国の重要伝統的建造物群保存地区に選定。

明治の授業体験

国の重要文化財開明学校では明治時代の授業が体験できます。

問 開明学校
TEL0894-62-4292

移動50分

宿泊

宝泉坊ロッジ(クアテルメ宝泉坊) MAP❻

昔より湯治場として有名な温泉(クアテルメ宝泉坊)に併設された宿泊施設。

問 宝泉坊ロッジ TEL0894−83−0151

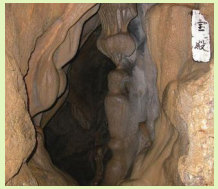
2日目

宝泉坊ロッジ
移動10分

体験(90分)

昼食

穴神鍾乳洞探検と石窯ピザづくり MAP❼



全長約300mの鍾乳洞。地元ガイドと一緒に探検した後は、一緒に石窯でピザづくりを体験。

問 高川公民館
TEL0894−83−1001(要予約)

移動20分

見学(30分)

西予市城川地質館 MAP❽

約4億年前の黒瀬川構造帯や、四国西予ジオパークを紹介している博物館。近くの三滝渓谷も散策できます。

問 西予市城川地質館 TEL0894−83−1100

移動40分

散策(60分)

四国カルスト大野ヶ原 源氏ヶ駄場 MAP❾

日本三大カルスト地形の1つ。標高1,400mの最高点からは四国山地の山並みを一望できます。

移動30分

見学(20分)

茅葺民家 土居家 MAP❿

四国最大級の規模と歴史を誇る木造茅葺民家。宿泊や食事も出来ます。

問 TEL0894-76-0636

四国西予ジオパークをもっと知るなら「ジオガイド」

地元のジオガイドがジオパークの魅力を楽しく紹介します。

問 一般社団法人SGS
TEL0894-89-3126

帰路へ

お問い合わせ先

西予市ジオパーク推進室 TEL 0894-62-6403 ※体験は全て予約制となっています。

鬼北町・松野町

鬼北路の自然を満喫しよう

通年

鬼北町・松野町コース

1日目

ショッピング

食事

道の駅 森の三角ぼうし MAP❶

問 TEL0895-45-3751
営 8:00～18:00
(彩り茶屋9:00～17:00)
休 月曜日

移動10分

体験(60分)

あかまつ農園15-HOUSE MAP❷

問 TEL 0895-45-0645
料 大人1,500円・小学生1,200円・3歳～小学生未満800円・2歳以下無料(15名以上団体割引有り、時期により割引有り)
営 1月～5月中旬
休 月曜日

移動25分

散策(60分)

滑床渓谷 MAP❸

成川渓谷・鬼が城山系 MAP❹

春のシャクナゲとブナの大木

キャニオニングやネイチャーガイド、ツリーイングなど、子どもから大人までアウトドア体験が楽しめます!

問 滑床アウトドアセンター TEL0895-49-1535(滑床渓谷)
松野町ふるさと創生課 TEL0895-42-1116(滑床渓谷)
鬼北町トレッキング協会 TEL0895-45-1467(鬼が城山系)

森の国ホテル・森の国ロッジ MAP❺

問 森の国ホテル
TEL0895-43-0331
料 1泊2食お一人様15,660円～

宿泊

ログ 杉の家(や) MAP❻

問 TEL0895-48-0860
料 1泊2食お一人様 8,800円
(人数や食事により価格が変動します。)

農家民宿も充実しています! 農家民宿のお問い合わせは、森の国グリーンツーリズムクラブ TEL0895−42-1116(松野町ふるさと創生課内)

2日目

移動20分

体験(60分)

食事

ショッピング

道の駅 虹の森公園 MAP❼

問 TEL0895-20-5006
交 滑床渓谷・成川渓谷から車で約20分
営 10:00～17:00 毎週水曜日(祝日・春休み・GW・7～8月冬休みは休まず営業)、1月1日は休
(レストラン遊鶴羽11:00～16:30)

四万十川学習センター「おさかな館」
料 大人900円 小中学生400円
3歳以上200円

体験

森の国ぽっぽ温泉 MAP❽

JR予土線松丸駅にある「薪」で沸かす温泉です。

問 TEL0895-20-5526
営 10:00～22:00
休 第2月曜日休
料 大人510円 65歳以上410円 小中学生310円

移動30分

昼食

ショッピング

道の駅 日吉夢産地 MAP❾

問 TEL0895-44-2340
営 8:00～18:00 年始休
(レストラン8:00～17:00 火曜日、年始休)

日吉夢産地 お山のバイキング

営 毎月第1・第3木曜日11:00～14:00
料 小学生以上1,000円
3歳以上500円・3歳未満 無料

移動10分

ちょっと寄り道(車で10分)

体験

城平ゆず園 MAP❿

問 TEL0895-44-2346
料 600円／人(体験で使用するゆずは別途1kgあたり200円で必要な分だけご購入いただきます。)
営 8月中旬～9月中旬・11月～12月中旬
休 水曜日定休
他 定員：2～10人

帰路へ

お問い合わせ先

鬼北町農林課
TEL 0895-45-1111
松野町ふるさと創生課
TEL 0895-42-1116

オススメ体験　通年

宇和島三浦半島まるごと体験ツアー

三浦半島で1泊2日、のんびり過ごしてみませんか？？

1日目

散策（60分）

遊子水荷浦の段畑　MAP❶

問 NPO法人段畑を守ろう会
TEL0895-62-0091
場 宇和島市遊子水荷浦
交 市内から車で40分
他 要予約、ガイド有り
所要時間40分

移動20分

体験（60分）

土居真珠で、真珠養殖の話と見学　MAP❷

問 TEL0895-29-0011
場 宇和島市三浦西5121-9
交 市内から車で20分
料 体験は1人1,000円（税別）で要予約
3,000円（税別）おみやげ付き
コースもあります。
他 所要時間1時間～1時間半程度

移動10分

宿泊①

漁家民宿「海荘四季」　MAP❸

問 TEL0895-29-0523
場 宇和島市三浦西3221
交 市内から車で30分
料 1泊2食付き8,000円、
小学生5,000円、
小学生未満3,500円
他 体験メニュー多数有り
要予約

体験その1　**真珠ブイを使った人形づくり**
所要時間1時間程度

体験その2
かぶと虫とり、魚釣り
所要時間1～2時間

宿泊②

漁家民宿「遊海」（ゆうみん）　MAP❹

問 漁家民宿　遊海
TEL0895-28-0182
場 宇和島市平浦995-3
交 市内から車で20分
料 1泊2食付き7,000円（税別）
他 体験メニュー多数有り
要予約

体験その1　**真珠養殖体験とアクセサリー作り**
一番人気の体験。所要時間1～2時間

体験その2　**宇和島名物唐まん作り**
所要時間1～2時間

2日目

ショッピング

三浦青空市場　MAP❺

問 TEL0895-29-0957
場 宇和島市三浦東2832-7
交 市内から車で20分
営 毎週日・水曜日営業　7:00～14:00まで

移動約10分

体 験

和楽路工房　MAP❻

ハンカチやスカーフのみかん染めまたは草木染め体験
問 TEL0895-24-3780
場 宇和島市三浦東船隠
交 市内から車で20分
料 体験料1,000円～
材料費別
他 要予約。所要時間2時間～半日

昼 食

昼食は
お城の見える宇和島市内で郷土料理をどうぞ。
郷土料理100選にも選ばれた宇和島鯛めし、じゃこ天、
さつまなど、独特の料理が楽しめます。

帰路へ

お問い合わせ先

宇和島市商工観光課　TEL0895-24-1111
宇和島市観光情報センター
TEL0895-22-3934

愛南町

通 年

出会い ふれあい 愛南コース

1日目

体験(60〜180分)

食 事

かつおのタタキ作り MAP❶

問 前田アイ子 TEL0895-72-1400
場 愛南町垣内428
営 4〜10月(要予約)
体験時間:約1時間
料 1,500円(魚代別)

体験を兼ねて
お食事をどうぞ

愛南じゃこ天づくり MAP❷

問 つぼみクラブ TEL0895-73-2627
場 愛南町城辺甲4314
営 通年　体験時間:1〜3時間
料 1,500円

移動30分

散策(60分)

外泊地区の石垣の里 MAP❸

昔ながらの漁師町の風情が色濃く残るこの集落は、「日本の美しい村農林水産大臣賞」を受賞しています。

紫電改 MAP❹

昭和53年11月、愛媛県南宇和郡城辺町久良湾の海底40mに原型のまま沈んでいるのが地元ダイバーによって発見され、翌年7月14日実に34年ぶりに引き揚げられました。紫電改はゼロ戦に代わる新鋭機として終戦間近に開発され、海軍のもっとも優れた戦闘機だったと言われており、現存する日本で唯一機です。

移動35〜40分

体 験

それぞれの民宿の女将さんが心のこもったおもてなしで、皆様をお迎えいたします。
料 大人7,000〜8,000円
(子ども1,000円引き)

かじか MAP❺

花ごよみ MAP❻

海人(みんと) MAP❼

風山の里 MAP❽

大内浦(おおうちうら) MAP❾

〈主な体験メニュー〉 しば餅づくり、ピザづくり、柑橘の収穫、野菜の収穫、こけ玉作り、川ガニ取り、魚料理など　体験料1,000〜1,500円

宿泊

2日目

ショッピング(60分)

緑新鮮市 MAP❿

フレッシュー本松 MAP⓫

道の駅みしょうMIC MAP⓬

愛南町内の直売所で、新鮮な農産物や海産物、加工品等を楽しみながら購入します。

体験(60〜120分)

イチゴ収穫体験 MAP⓭

問 孝野 覚也 TEL0895-72-2837
場 愛南町緑乙2914
営 3〜5月　体験時間:約1時間
料 1,000円

春

クワガタ・カブトムシ採集 MAP⓮

問 石川良子 TEL0895-74-0518
場 愛南町御荘菊川1284
営 7〜8月 体験時間:約1時間
料 1,000円／1名

夏

真珠アクセサリーづくり MAP⓯

問 若木瑞　TEL0895-70-5077
場 愛南町赤水880-3
営 通年(要予約) 体験時間:約1〜2時間
料 1,000円／1名(材料費別)
他 ※2名以上〜

通年

帰路へ

お問い合わせ先

愛南町農業支援センター　TEL 0895-72-7311　FAX 0895-72-6655

えひめの農林漁家民宿など

農林漁家民宿で、
ゆったり、のんびりとした時間を過ごしてみませんか？
楽しい体験もできますので、ぜひお越しください。

1 ファームイン ポーチュラカ西部
今治市伯方町木浦甲3064-1
0897-72-1018
「ポーチュラカ」の花言葉は「いつも元気、小さなとびら」。体験・交流という「とびら」をきっかけに一緒に元気になりましょう。

2 しまなみの小さな家
今治市上浦町甘崎379
090-8283-5765
イチゴと柑橘を作っています。お部屋からは多々羅大橋と瀬戸内の海が見えます。

3 漁家民宿 かきやさん
今治市大三島町宮浦5732
0897-82-0242
おさかなママさんの料理は絶品！！遊漁船と牡蠣の養殖をしており、かきうちや魚さばきなどの漁師ならではの体験もできます。

4 農家民宿 吉乃勝
今治市伯方町木浦甲2723
0897-72-0082
農家民宿（ヨシノガチ）です。知り合いの家に泊まる様な感覚でいらしてください。希望で体験有（フラワーアレンジ・菓子・パン作り・焚き火での焼き芋・巨石への案内等）

5 農家民宿 でべそ
越智郡上島町岩城3057
0897-75-2843
レモンにこだわった（レモン懐石）農家レストランも一緒に経営しています。その他にもレモンに関する体験ができます。

6 農家民宿「まるふのお宿」
越智郡上島町弓削下弓削518
050-7128-8807
農業、自給自足、島ぐらしに興味がある方のための宿です。自然農をベースとした農法で、固定種を栽培しています。

7 1組の宿 瀬戸の夢
松山市北条辻1169-17
080-2232-932
松山市北条地区の県道179号線沿いにある1日1組限定の宿です。観光拠点としても便利な立地です。

8 農林民宿 石野
伊予郡砥部町高市2300番地1

築100年以上の民家を改修した1棟貸しの宿。標高450mに位置することから、眺望がよく、四季折々に変化する自然を堪能いただけます。

9 民宿 狩場苑
上浮穴郡久万高原町下畑野川1670
0892-41-0550
お遍路さんの定宿。秋になると芋堀りや栗拾い体験ができる体験民宿に早変わりします。

10 農林業体験民宿 天辺（てっぺん）
上浮穴郡久万高原町中津2150
0892-54-2105
急な斜面にたたずみ、見晴らしは最高。自然の中で田植え、稲刈り体験等ができます。

11 漁家民宿 えーとこ屋ことこ
上浮穴郡久万高原町日野浦778
0892－56－0073
国道33号沿いにあります。面河川での川遊びはもちろん、魚釣りや絶景ポイントを楽しむことができます。

12 山小屋 美川
上浮穴郡久万高原町中黒岩1845
080-3921-6888
1日1組の限定の宿。久万高原町の豊かな自然の中でゆったりとした時間をお過ごしください。地元の食材を使った料理とワインを楽しめる当宿で日頃の疲れを癒しませんか？

13 泉谷の宿 花穂
喜多郡内子町北表1167番地
0893-43-0620（みそぎの里受付）
棚田絶景に包まれた1日1組限定の宿。食事はありませんが、ブランドの泉谷棚田米を提供しますのでぜひご賞味ください。

14 グリーンツーリズム 里山
喜多郡内子町川中2366
0893-45-0755
オーナーの作る内子夢ワインは、オリジナルラベル作りできます。夏はぶどう狩りなど、里山の魅力を満喫できます。

15 ファーム・インRAUM 古久里来（にくりこ）
喜多郡内子町五百木636
0893-44-2079
サイロをイメージした円柱型の建物。田植え、稲刈り、田舎暮らし体験等ができます。

16 ペンション ステラ・ミラ
喜多郡内子町論田898
0893-44-5987
内子町の町並みから5分。自然に囲まれた静かなペンションでホタル・夜空を満喫できます。

17 ログ 立山（たちやま）
喜多郡内子町立山3925
0893-45-0222
手作りのログハウスで田舎の生活を満喫。石窯ピザ、パイ焼きやリンゴ栽培等が体験できます。

18 月乃家
喜多郡内子町内子2646
0893-43-1160
内子の町並みの中央にあり、ゆっくりと時間が流れる昔ながらの宿で町並み散策が体験できます。

19 町家別荘 こころ
喜多郡内子町内子1949
0893-44-5735
1日1組限定の宿。町並み散策等の後、檜の樽風呂で内子の夜を満喫できます。

20 HOTEL こころ・くら
喜多郡内子町内子1993
0893-44-5735
明治時代の蔵を改装して作られた贅沢な宿。1日2組限定のお宿です。内子商店街の中心部にあり食事や買い物も便利。

21 天忠の宿 ひろこ
喜多郡内子町立山3105
0893-45-0601
デッキから見下ろす自然豊かな里山の風景と四季折々の山々の景観が絶景です。時を忘れ、のんびりとお過ごしください。

22 ヴィラ日だまり
喜多郡内子町五百木346－3
0893－57－6868
町並保存地区や「道の駅からり」が近く内子町観光に便利な、純和風の佇まいで落ち着いた雰囲気のお宿です。

23 お山の学校 ながた
喜多郡内子町五百木4192番地
0893-45-0232
地域の人達に親しまれた学校が、田舎体験宿泊施設として生まれ変わりました。豊かな自然に囲まれて、豆腐・こんにゃく・うどん・ピザ作りなどの体験が出来ます。

24 いかだや
喜多郡内子町大瀬東3581
0893-59-9900
和の安らぎとふる里のぬくもり…。清流小田川のほとりで季節の彩りを感じ、夜は囲炉裏を囲み人と里との出会いの場所がある宿です。

25 石畳の宿
喜多郡内子町石畳2877
0893-44-5730
旬の野菜の煮物や山菜の天ぷら、打ちたての蕎麦など、地元の素材をふんだんに使った田舎料理。山里ののどかな雰囲気、心温まるもてなしにも心が安らぎます。

26 獅子越荘
喜多郡内子町中川小田深山ソルファ・オダスキーグレンデ
0892-52-3232
グレンデに併設されたロッジスタイルの宿泊施設で合宿や団体利用に最適です。夏には、小田深山で子供たちだけのネイチャーキャンプも開催しています。

27 あまごの里
大洲市河辺町北平4293
0893-39-2915
龍馬が脱藩時に駆け抜けた大洲市河辺町にあります。清流のせせらぎに耳を傾けながら、新鮮で美味しいアマゴ料理はいかがですか。

※詳しくは各施設へお問い合わせ下さい。

28 民宿 いわな荘
大洲市河辺町北平2455
0893-39-2254
山里の自然に心が和み、渓流のせせらぎと小鳥のさえずりに心安らぎます。のんびりと川遊びや釣り体験ができます。

29 農家民宿 みかん亭
八幡浜市真網代丙587-2
0894-28-0355
窓からは海が見え、沈む夕日は最高です。みかんを使った加工品や石窯ピザ・パンづくり体験もできます。みかんの里で、のんびり過ごしませんか。

30 民宿 奥山
西予市城川町野井川1121
0894-85-0140
奥伊予の山里をお楽しみください。季節の山菜料理などホッとする料理でおもてなしします。

31 暖々畑
西予市野村町鳥鹿野1174
0894-75-0031
自然とふれあい、のんびりと田舎暮らしを楽しみたい方、各種体験メニューと新鮮な家庭料理でお待ちしております。

32 農家民宿 だんだんダランダン
明浜町狩浜3-134
0894-65-0260
四国西予ジオパークに認定されている段々畑で有機農業をはじめて40年がたちました。明浜での田舎暮らしや有機農業のみかん狩り等を体験してみませんか。

33 漁家民宿 遊海(ゆうみん)
宇和島市平浦995-3
0895-28-0182
真珠のオリジナルジュエリー作りなど、真珠と養殖の村ならではの様々な体験ができます。

34 漁家民宿 海荘四季
宇和島市三浦西3221
0895-29-0523
穏やかな三浦湾を観ながら、真珠養殖の作業や郷土料理づくりなどの体験ができます。

35 農家民宿 のうみん
宇和島市大超寺奥乙90-13
0895-26-2929
景色の良い丘での炭焼き・石窯ピザ・散策・生花等の体験。忙しい日々の生活の中では実感出来ない『癒しの時間』を感じて下さい。

36 島民宿 つわぶき
宇和島市日振島682
0895-65-0035
宇和島港から約1時間。宇和海の島々を眺めながらのクルージングを楽しんでください。青い海と豊かな自然がお待ちしています。

37 農家民宿 そふぃあ(SOPHIA)
宇和島市三間町波岡765
090-1005-3216
民宿「そふぃあ」で、田植えや野菜の収穫、また郷土料理などを楽しみながら、田舎の知恵を感じてみませんか。

38 森の国の宿 四季の粋(すい)
北宇和郡松野町吉野596
0895-42-0063
1日1組限定。四万十川源流のそばで、周りには水田がある別荘風ロッジ。山の自然を満喫できます。

39 森の国の宿 やなせ あねっくす
北宇和郡松野町吉野2334-4
090-5713-3312
四万十川の最大支流広見川沿いにある民宿です。果樹や野菜、椎茸の収穫体験、広見川の自然観察等ができます。

40 森の国の宿 やなせ
北宇和郡松野町吉野1441-1
090-5713-3312
1日1組限定。四万十川支流広見川沿いの1軒家。満天の星空と四季折々の旬の野菜や果物の収穫が楽しめます。癒されに来ませんか!

41 森の国の宿 とんぼ里
北宇和郡松野町延野々461
0895-42-0869
1日1組限定の宿。桃・茶・柚子の畑や棚田が広がり、四季折々の農作業や田舎暮らしが体験できます。春には、桃源郷のような景色が楽しめます。

42 森の国の宿 一歩
北宇和郡松野町富岡1134
0895-42-1757
滑床の道すがら里山の中にある宿。周りにはオーナーこだわりの田畑が続き、星降る夜空と自家栽培わさびに感動!

43 森の国の宿 わらび
北宇和郡松野町蕨生71-2
0895-42-1051
1日1組限定の1軒貸し。すぐ横に四万十川支流広見川が流れる。シーズンにはあの天然ウナギ漁の体験も出来ます。

44 森の国の宿 ゲストハウス夢楽(むらく)
北宇和郡松野町目黒796-1
080-2983-1032
1日1組限定。滑床のお膝元の宿。田んぼ、蛍、紅葉と四季折々の里山の暮らしと陽気なオーナーがお迎えします。

45 森の国の宿 あざみ野
北宇和郡松野町目黒1430
0895-43-0008
1日1組限定。滑床のお膝元の宿。大きなけやきが目印。蔵や囲み廊下が懐かしく、贅沢な時間で過ごせる宿です。

46 森の国の宿 桧の本
北宇和郡松野町豊岡768
090-7570-5374
町内の道の駅、森の国ぽっぽ温泉に近い宿。オーナーは町内で居酒屋さんを経営。また、BBQ体験も可能です。

47 森の国の宿 おんごく
北宇和郡松野町上家地480
080-2991-5045
松野町の深い山間にあることから「おんごく」と命名。ゆっくりと流れる時間と自然を、築100年の宿で堪能してください。

48 ログ 杉の家(や)
北宇和郡鬼北町大字川上1156
0895-48-0860
杉と漆喰に囲まれた癒しの空間。薪ストーブと囲炉裏の部屋で田舎料理を堪能。鬼北町特産のきじ鍋もぜひお召し上がりください。

49 ON&OFF
北宇和郡鬼北町大字小松110-1
0895-48-0459
全国からライダーが集まる喫茶店&民宿。サイクリストの交流の場にもなっています。ボリュームたっぷりの食事に大満足!

50 農家民宿 作夢村(さむそん)
北宇和郡鬼北町大字広見121
0895-48-0662
山々に囲まれたロッジ風の宿。無農薬野菜を使った料理を釜戸で炊いたご飯で、囲炉裏を囲んでお召し上がりください。

51 農家民宿 山あじさい
北宇和郡鬼北町大字奈良746
0895-45-1786
成川渓谷の入口にあり、ホタルやカエルの鳴き声、宿の囲炉裏が贅沢なひと時を演出。自家製の石窯で焼くピザやパンも格別です。

52 農家民宿 かじか
南宇和郡愛南町緑丙776
0895-72-2654
清流「山出川」のほとりに立つ民宿。棚田で農作業や鬼丁汁等の郷土料理が体験できます。

53 農家民宿 花ごよみ
南宇和郡愛南町城辺甲4877
0895-73-2627
庭先に四季折々の花が咲く民宿。こけ玉づくりやじゃこ天づくり、里山案内等が体験できます。

54 漁家民宿 海人(みんと)
南宇和郡愛南町垣内428
0895-72-1400
カツオの水揚げ基地「深浦漁港」があり海の幸に恵まれ、養殖場見学や魚のおろし方等が体験できます。

55 農家民宿 風山の里
南宇和郡愛南町御荘菊川1284
0895-74-0518
川エビや川ガニが採れ、季節によってはカニ汁がふるまえます。河内晩柑収穫等の体験ができます。

56 漁家民宿 大内浦(おおうちうら)
南宇和郡愛南町中浦506-3
0895-75-0502
目の前は御荘湾。波止場からアジやイカがつれます。魚料理、サイクリング、トレッキング、森づくりなど体験できます。

※詳しくは各施設へお問い合わせ下さい。

モデルコースへのアクセスMAP

四国遍路で育まれた
「お接待の心と
癒しの心」を持って、
皆様をお迎えいたします。

愛媛県グリーン・ツーリズム推進協議会

事務局：愛媛県農林水産部農政企画局農政課
〒790-8570　松山市一番町四丁目4番地2
電話：089－912－2514
FAX：089－946－4584
URL：http://www.ehime-gtnavi.jp/

2017.9